



HEILPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

MARIE-SOPHIE PESCHEL



ANAMNESEBOGEN

1. Personendaten / Zugangsdaten

Name, Vorname

Geburtsdatum

Adresse

Telefonnummer

E-Mail

Familienstand

Beruf / Tätigkeit

Krankenkasse

Hausarzt



HEILPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

MARIE-SOPHIE PESCHEL



Psychiater / Fachärzte

Notfallkontakt

2. Aktuelles Anliegen

Was führt Sie aktuell in die Praxis?

Seit wann bestehen die Beschwerden?

Gab es einen konkreten Auslöser?

Wie stark ist Ihr Leidensdruck aktuell (0–10)?

Welche Veränderungen wünschen Sie sich durch die Therapie?



HEILPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

MARIE-SOPHIE PESCHEL



3. Prämorbide Persönlichkeit / Vorgeschichte

Wie würden Sie sich vor Beginn der Beschwerden beschreiben?

Welche Eigenschaften, Stärken und Schwächen hatten Sie früher?

Gab es bereits frühere psychische Krisen?

4. Eigenanamnese

Gab es frühere psychische Erkrankungen oder Diagnosen?

Gab es frühere Klinikaufenthalte? Psychotherapien? Was war hilfreich/nicht hilfreich?



HEILPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

MARIE-SOPHIE PESCHEL



Welche körperlichen Erkrankungen bestehen aktuell oder bestanden früher?

Welche Medikamente nehmen Sie derzeit ein?

5. Fremdanamnese

Gibt es Angehörige oder Bezugspersonen, die wichtige Informationen geben könnten?

Wie beschreiben Angehörige Ihre aktuelle Situation?

6. Familienanamnese

Gab es psychische Erkrankungen in Ihrer Familie?

Gab es Suchterkrankungen, Suizide oder Traumata in der Familie?



HEILPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

MARIE-SOPHIE PESCHEL



7. Berufsanamnese

Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer beruflichen Situation?

Bestehen Belastungen oder Konflikte am Arbeitsplatz?

Gab es Fehlzeiten oder Burnout-Symptomatik?

8. Sozialanamnese

Wie ist Ihre aktuelle Wohnsituation?

Haben Sie soziale Unterstützung oder enge Bezugspersonen?

Welche Freizeitaktivitäten oder Ressourcen haben Sie?



HEILPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

MARIE-SOPHIE PESCHEL



9. Sexual- / Gynäkologische Anamnese

Bestehen sexuelle Beschwerden oder Belastungen?

Gab es sexuelle Traumata?

Bestehen gynäkologische Besonderheiten oder hormonelle Beschwerden?

10. Suchtanamnese

Wie ist Ihr Umgang mit Alkohol, Nikotin oder anderen Substanzen?

Gab es Kontrollverlust, Entzug oder frühere Abstinenzphasen?

Bestehen Verhaltenssüchte (z.B. Glücksspiel, Medien, Essen)?



HEILPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

MARIE-SOPHIE PESCHEL



11. Risikoanamnese

Gab oder gibt es Suizidgedanken oder Suizidversuche?

Gab es Selbstverletzungen?

Bestehen aggressive Impulse oder Gewaltfantasien?

